

Les changements 2026

Heure d'été 2026



Dans la nuit du **samedi 28 mars 2026** au **dimanche 29 mars 2026**, vous avancez vos horloges d'une heure.

À 2h, il est donc 3h.
Vous dormez une heure de moins.

Heure d'hiver 2026



Dans la nuit du **samedi 24 octobre 2026** au **dimanche 25 octobre 2026**, vous reculez vos horloges d'une heure.

À 3h, il est donc 2h.
Vous dormez une heure de plus.