

Parcours de la randonnée de Semu 2025

Date	Parcours	N°	n° Openrunner	Nom du Parcours	Distance en km		Dénivelé en m	Trace
					Prévue	Réalisée		
<u>dimanche 29 juin 2025</u>	Jacques	CS 1	21261788	Semur-en-Auxois / Marigny le Caouët	43,06		423,00	https://www.openrunner.com/route-details/21261788
	Tierry	CS 2	21439153	Semur en Auxois - Epoisses	53,46		421,00	https://www.openrunner.com/route-details/21439153
<u>lundi 30 juin 2025</u>	Jacques	CS 3	21253406	Flavigny/ Alesia/Vercingetorix	59,63		722,00	https://www.openrunner.com/route-details/21253406
	Tierry	CS 4	21433339	Semur-en-Auxois / Alesia	60,26		801,00	https://www.openrunner.com/route-details/21433339
<u>mardi 1 juillet 2025</u>	Jacques	CS 5	21254300	Epoisses - Semur en Auxois	63,14		744,00	https://www.openrunner.com/route-details/21254300
	Tierry	CS 6	21433474	Semur-en-Auxois / Abbaye de Fontenay	72,57		457,00	https://www.openrunner.com/route-details/21433474
<u>mercredi 2 juillet 2025</u>	<u>Jour de repos</u>							
	Jacques	CS 7	21274615	Boucle Vitteaux	66,33		684,00	https://www.openrunner.com/route-details/21274615
	Tierry	CS 8	21435354	Semur en Auxois / Vitteaux	61,94		770,00	https://www.openrunner.com/route-details/21435354
<u>jeudi 3 juillet 2025</u>	Jacques	CS 9	21266194	Abbaye de Fontenay - Montbard	65,86		500,00	https://www.openrunner.com/route-details/21266194
	Tierry	CS 10	21435984	Semur-en-Auxois / Forges de Buffon	89,47		975,00	https://www.openrunner.com/route-details/21435984
<u>vendredi 4 juillet 2025</u>	Jacques	CS 11	21395506	Thoste - Vieux Château - Montréal	73,23		581,00	https://www.openrunner.com/route-details/21395506
	Tierry	CS 12	21436040	Semur-en-Auxois / Thoste / Vieux-Château	75,20		609,00	https://www.openrunner.com/route-details/21436040
Total				Jacques	371,25		3654,00	
				Thierry	412,90		4033,00	