

Jour	Parcours proposés par TG		km	D+	A voir / commentaires	Propositions JR		km	D+
Dimanche	Epoisses	VVF Le Val Larrey, Courcelles-lès-Semur, Vic-de-Chassenay, Torcy-et-Poulligny, Forléans, Epoisses, Corrombles, Bar-lès-Epoisses, Athie, Viserny, Villaines-les-Prévôtes, Genay, Semur-en-Auxois, Pont-et-Massène	53	422	Visites : Château d'Epoisses Epoisses Village fromage Base nautique de Pont-et-Massène Boulangeries : Boulangerie du château à Epoisses Pique nique : Table de pique nique à Athie au bord de l'Armançon (km 30), mais c'est trop tôt Achat pique nique à Semur-en-Auxois Pique nique à la base nautique de Pont-et-Massène (km 50)	https://www.operauxois.com/	Semur / Marigny le	43	420
Lundi	Alesia	VVF Le Val Larrey, Flée, Montigny-sur-Armançon, Villeneuve-sous-Charigny, Marigny-le-Cahouët, Chassey, Pouillenay Flavigny-sur-Ozerain, Alise-Sainte-Reine, Fouilles d'Alésia, Venarey-les-Laumes, Villenote, Semur-en-Auxois, Pont-et-Massène	60	740	Visites : MuséoParc Alésia à Alise-Sainte-Reine Vestiges d'Alésia à Alise-Sainte-Reine Anis de Flavigny Pique nique : Parc avec bancs en face du MuséoParc (km 34) Boulangeries : Le Fournil de l'Aubes'Pain à Venarey-les-Laumes Boulangerie Florentin à Venarey-les-Laumes	https://www.operauxois.com/	Flavigny / Alesia / V	59	722

Mardi	Abbaye de Fontenay VVF Le Val Larrey, Pont-et-Massène, Saint-Euphrone, Chassey, Canal de Bourgogne, Les lodges du canal, Demi tour vers Montbard, Courcelles-lès-Montbard, Nogent-lès-Montbard, Montbard, Boulangerie Florentin, Port de Plaisance (pique nique), Parc Buffon, Marmagne, Abbaye de Fontenay, Nogent-lès-Montbard, Courcelles-lès-Montbard, Grignon, Massingy-lès-Semur, Villenote, Pont-et-Massène	72	460	Pique nique à Montbard (km 35) au Pont canal sur la Brenne à Montbard , plusieurs tables de pique nique disponibles Ou au port de plaisance (une seule table) Boulangeries : Florentin Le Bon Pain à Montbard 03 80 92 03 97 appeler la veille ou l'avant veille Acm Boulangerie à Montbard Fermé le lundi Visites : Musée et Parc Buffon à Montbard Abbaye de Fontenay	https://www.opera.com	Epoisses / Semur en	64	744
Mercredi	Vitteaux - w VVF Le Val Larrey, Flée, Roilly, Précy-sous-Thil, Vic-sous-Thil, La-Motte-Ternant, Noldan, Normier, Saint-Thibault, Vitteaux, Marcilly, Charigny, Montigny-sur-Armançon, Flée	62	690	Boulangeries : Le Fournil du Serein à Précy-sous-Thil Oudart Jean-Marc à Vitteaux Boulangerie Pâtisserie Berille à Vitteaux Visites : Point culminant du canal de Bourgogne entre Charigny et Villeneuve sous Charigny (pas sur le parcours) Village de Vitteaux (km 40) Pique nique : tables de pique nique à Vitteaux	Repos ou https://www.opera.com	Boucle Vitteaux -	64	654

Jeudi	Forges de Buffon	VVF Le Val Larrey, Courcelles-lès-Semur, Vic-de-Chassenay, Torcy-et-Poulligny, Forléans, Epoisses (boulangerie), Corsaint, Moutiers-Saint-Jean, Fain-lès-Moutiers, Quincy-le-Vicomte, Aisy-sur-Armançon, Forges-de-Bufferon, Saint-Rémy, Quincerot, Senailly, Viserny, Genay, Semur-en-Auxois, Pont-et-Massène	85	840	Visites : Forges de Buffon Boulangerie : Boulangerie du château à Epoisses Pique nique : Aire de pique nique près des forges de Buffon	https://www.opera.fr	Abbaye de Fontenay	64	519
Vendredi P1	Montréal - y	VVF Le Val Larrey, Courcelles-lès-Semur, Thoste, Courcelles-Frémoy, Montberthault, Vieux-Château, Toutry, Savigny-en-Terre-Pleine, Cisery, Maison-Dieu, Sceaux, Montréal, Trévilley, Guillon, Toutry, Epoisses, Vic-de-Chassenay, Courcelles-les-Semur, VVF	74	650	Boulangeries : Boulangerie-pâtisserie Pascal Boilard Boulangerie du château à Epoisses Pique nique à Toutry (au retour km 51) ou à Epoisses (km 60) Une table et un banc devant le château d'Epoisses	https://www.opera.fr	Thostes / Vieux Chât	73	581

Vendredi P2	Toutry - ww	VVF Le Val Larrey, Courcelles-lès-Semur, Thoste, Courcelles-Fré moy, Montberthault, Vieux-Château, Toutry, Epoisses, Vic-de-Chassenay, Courcelles-lès-Semur VVF	53	460	Bancs sur la place de Vieux-Château (trop tôt)	https://www.oper	St Léger / Vauban /	87	###
----------------	-----------------------------	---	----	-----	--	---	---------------------	----	-----