

# Randonnée en Périgord noir du 25/06/2022 au 02/07/2022

## *A l'ombre des catalpas (4 ème chapitre)*

19 participants dont 2 accompagnatrices à cette 4 ème édition de notre randonnée en Périgord noir :

Vivianne G et Daniel D (les pèlerins) Jean Michel D Patrice K- Laurent D -J-Paul C (les pionniers) Arlette et Michel D-Sylvie et Jacques R-Marc B-Roland S-Pierre C-Jean Yves R (les habitués) Marjorie et François L-Thierry G-Claude F-Hervé P (les néophytes).

### **Samedi 25juin**

Départ de Crépy à 08h30 pour un voyage d'un peu plus de 600 kms avec une halte pique-nique traditionnelle sur une aire aménagée à Argent sur Sauldre où nous réussissons à déjeuner dehors cette fois malgré la fraîcheur de la température. Juste le temps de terminer ce pique-nique, que la pluie s'invite sur notre parcours, jusqu'à Limoges dont nous traversons le centre-ville suite à la fermeture de l'autoroute A20.

Arrivée sans encombre à la Ferme Fleurie de Vitrac vers 17h30 où nous prenons nos quartiers. Une visite du jardin de la Ferme Fleurie (qui porte bien son nom), puis ce sera le début de nos agapes périgourdines avec la cuisine ô combien généreuse de Fanny la maîtresse de maison.

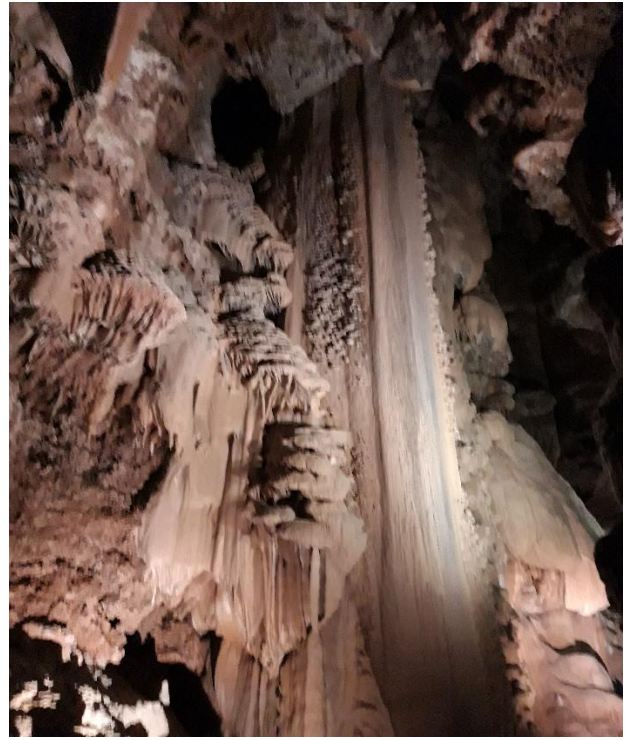


### **Dimanche 26 juin**

Pas de chance la météo ne s'était pas trompée, pluie dès le matin, ce qui nous fait annuler notre première randonnée.

Le déjeuner à l'intérieur au Pech de Malet un restaurant situé à 4 kms de notre gîte nous permet de savourer les produits locaux (foie gras -magrets).

L'après-midi, la pluie n'ayant cessé de tomber, nous décidons de nous mettre à l'abri et partons visiter le gouffre de Padirac inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, avec au programme une descente de plus de 300 marches pour les plus valeureux ou en ascenseur pour les plus paresseux !! Nous naviguons en barque sur la rivière souterraine et pouvons ensuite admirer les monumentales stalagmites, stalagmites ou draperies.



### Lundi 27 juin

Ouf le soleil est revenu, ce qui nous permet d'effectuer notre première sortie reportée de la veille. Départ à 8 h30 après la photo de groupe pour un parcours de 62,5 kms dénivelé 477 m en guise de mise en bouche .Ce parcours nous conduira à Cénac puis ce sera la côte de St Martial de Nabirat et ensuite la longue descente dans laquelle quelques cyclos téméraires se feront plaisir pour rejoindre la vallée du Céou que nous empruntons jusqu'à Daglan St Cybranet et Castelnau la Chapelle avec son château féodal qui trône sur son éperon rocheux et domine la Dordogne, faisant face à son ennemi le château de Beynac durant la guerre de cent ans avec les anglais. Nous longeons ensuite la Dordogne, passons près des Milandes et son château ou vécut Joséphine Baker et sa tribu arc-en-ciel jusqu'en 1960 avant d'en être expulsée. Un petit talus à 13 % nous rappelle à cette occasion que le Périgord n'est pas plat. Dans cette montée très raide nous perdons Jean-Paul victime d'un déraillement, nous le retrouverons finalement à l'arrivée étant un habitué des lieux et ayant

un grand sens de l'orientation !! La fin du parcours s'effectue sur l'autre rive de la Dordogne où nous traversons les magnifiques villages de Beynac et La Roque Gageac classés parmi les plus beaux villages de France.

Pour le déjeuner les paniers-repas concoctés par Fanny nous permettent de récupérer de nos efforts matinaux.

Après-midi visite du musée « La rue du temps qui passe » à Allas les mines centrée sur les métiers d'antan. Ubu jeu attractif nous est proposé, il s'agit de trouver des objets intrus dans les vitrines n'ayant aucun rapport avec l'époque (1860-1960) Le groupe se scinde en deux pour remplir le questionnaire et c'est l'équipe des 6 sourds-dingues qui l'emporte avec la note de 30/30 avec la mention excellent et une belle image en récompense !!!



## Mardi 28 juin

Le soleil est toujours là après dissipation des brumes matinales comme dirait Evelyne Dhéliat. Départ à 8h30 précises pour un kilométrage de 62,5 kms dénivelé 603m. Ce parcours nous emmène à Sarlat. Nous escaladons la côte des Rivaux pour redescendre ensuite sur les Eyzies (capitale mondiale de la préhistoire). Le groupe se scinde en 2, nous longeons la Vézère jusqu' à Campagne où nous abordons une côte de 6 kms, regroupement en haut puis descente à vive allure sur St Cyprien pour rejoindre de nouveau la vallée de la Dordogne,



Nouveau déjeuner au Pech de Malet sous la tonnelle cette fois.



Dans l'après-midi balade sur la Dordogne en gabare à l'embarcadere de La Roque Gageac où nous pouvons admirer de nouveau ces villages à partir du fleuve cette fois.



Dîner le soir pour la première fois en plein air à l'ombre des catalpas !



### **Mercredi 29 juin**

C'est la plus belle journée annoncée par Météo France. Départ à 8h30 comme d'habitude pour un parcours de 64 kms et 700 m de dénivelé qui nous mène à Carsac via le cingle de Monfort et sa vue imprenable sur le château du même nom (XVII<sup>ème</sup> siècle) situé sur un à-pic de la Dordogne. Après une descente sinueuse nous empruntons à Carsac la piste cyclable ombragée et remontons à Sarlat. Nous contournons le centre historique de la ville pour nous lancer dans l'ascension de la cote (4 kms) de la borne 120. Au sommet une succession de montagnes russes un peu casse-pattes nous conduit à Salignac Eyvigues et la descente sur Carlux que les plus téméraires aborderont à pleine vitesse. A Carlux nous reprenons la piste cyclable (ancienne voie ferrée dotée d'un tunnel mal éclairé de 700 m) puis nous délaissions la piste quelques kilomètres avant de la reprendre par un très étroit chemin de terre où un bouchon se forme dans la montée provoquant la chute sans gravité de notre vétéran Claude F .

Le groupe de Daniel et Jacques victime d'une crevaison (Michel D) raccourcit le parcours et ne fera que 50 kms pour arriver dans les délais !!



Le déjeuner de ce jour a lieu au restaurant « O plaisir des sens » pour un repas gastronomique plus léger apprécié de tous les convives.



L'après-midi le temps étant toujours au beau fixe 8 aventuriers ! se lancent dans la descente en canoë de la Dordogne (Hervé Patrice) -(Jean Paul Thierry) (François-Marjorie) (Roland Jean-Yves) sur un parcours de 15 kms que nous effectuons en 2 heures après avoir souquer ferme, tout en évitant les gabares mais pas la pirogue polynésienne qui remontait le courant à vive allure. Retour à la base en minibus vers 18 h,



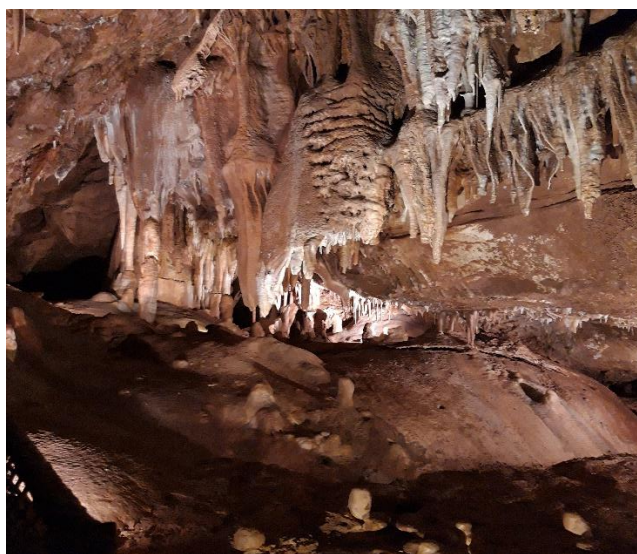
L'autre partie du groupe craignant la chute dans la Dordogne en profite pour visiter la cité de Domme en petit train,  
Le mercredi La Ferme Fleurie n'assurant pas les repas nous improvisons une pizza party agrémentée de glaces et arrosée d'un Bergerac rosé d'un producteur local.

## Jeudi 30 juin

Patatras le temps a changé du tout au tout, il commence à pleuvoir dès le matin et le ciel gris est bien chargé, après moult hésitations nous décidons d'annuler la sortie prévue (100 kms sur la journée). Nous nous rendons donc directement au domaine d'Esteil sur la commune de Ste Nathalène, lieu prévu de notre pique-nique où nous attend notre hôte Nicole. Le pique-nique initialement programmé sur la pelouse est fortement compromis, Qu'à cela ne tienne notre hôte nous accueille dans sa maison où nous tenons à 20 personnes dans la pièce à vivre pour partager ce moment fort convivial.



L'après-midi, la pluie étant toujours de la partie nous décidons une nouvelle fois de nous mettre à l'abri et visitons la grotte de Lacave située près de Souillac. Un petit train électrique nous conduit pendant 400 mètres sur le lieu de visite de la grotte que nous ferons accompagné d'un guide où nous pouvons admirer les salles monumentales et ses jeux de lumières qui composent cette grotte.



## Vendredi 01 juillet

Dernière randonnée : parcours de 61 kms 555 m de dénivelé. Le parcours est plus facile, les organismes commencent à être fatigués et la journée de repos forcée de la veille a permis de récupérer pour certains (es). Départ groupé à 8h30 pour rejoindre la piste cyclable à Carsac puis direction Groléjac porte du Lot où juste avant nous faisons une pose photo de groupe sur le pont enjambant la Dordogne. Ensuite direction Gourdon que nous

effleurons avant de prendre de nouveau la direction de la vallée de la Dordogne pour rejoindre St Julien de Lampon et la piste cyclable jusqu'à Carsac et le retour à la Ferme fleurie.



Déjeuner de nouveau au restaurant « O plaisir des sens » pour un repas bien savoureux en terrasse dans le jardin luxuriant sous les parasols et oui quand c'est bon on y revient !!! Nous y avons apprécié l'accueil de Lydie la maîtresse des lieux et de son équipe au service ne manquant pas non plus de saluer le chef Bruno pour sa savoureuse cuisine qui nous a régales sur ces deux repas.

L'après-midi visite du centre historique de Sarlat pour ceux qui ne connaissaient pas ou des boutiques pour ceux et celles qui veulent ramener quelques produits locaux. Un petit pot sur la place de la mairie nous rafraichit en cette chaude après-midi.







Le soir dernier dîner en plein air sous les catalpas de la Ferme Fleurie avec une petite prune locale offerte par Fanny pour terminer ce séjour.

### Samedi 2 Juillet

A 8h30 départ vers Crépy non sans avoir salué Fanny et Alain nos hôtes et pris congé de nos amis Viviane et Daniel en partance pour le Mont-Dore via Cahors Figeac Aurillac St-Flour pour une cure réparatrice ainsi que de Marjorie et François qui jouent les prolongations jusqu' à dimanche. Arrivée à Crépy vers 17h30.



Une nouvelle fois, malgré 2 jours de pluie, cette randonnée extérieure a été une réussite, grâce à la cohésion du groupe, sa bonne humeur et sa convivialité Quelques parties acharnées de cartes et de boules en sont le bon exemple  
Merci donc à toutes et tous pour votre participation (cyclos et accompagnatrices).  
J'espère que cette randonnée vous a plu et vous a donné envie de revenir dans cette belle région en couple ou en groupe ?  
Vous avez maintenant de bonnes adresses  
A bientôt pour de nouvelles randonnées  
Patrice rédacteur en chef l'Oise ragots