

Les gestes qui sauvent

L'Affiche des Premiers Secours

NUMEROS D'URGENCE

15 : SAMU - SECOURS AUX VICTIMES / 17 : POLICE GENDARMERIE - ORDRE PUBLIC

18 : POMPIERS - SECOURS AUX BIENS ET SAUVETAGE

112 : NUMÉRO D'URGENCE EN EUROPE / 115 : SAMU SOCIAL - DÉTRESSE SOCIALE.

JE TELEPHONE A UN DES NUMÉROS D'URGENCE ci dessus

JE DONNE MON IDENTITÉ - MON NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

L'ADRESSE DU LIEU DE L'ACCIDENT - LA NATURE DE L'ACCIDENT

LE NOMBRE DE VICTIMES - LES GESTES EFFECTUÉS

JE DEMANDE SI IL Y A AUTRE CHOSE À FAIRE ?

JE DEMANDE SI JE PEUX RACCROCHER ?

Cette affiche est publiée à titre de conseil et ne remplace pas une formation au secourisme dispensée par un organisme agréé ou une association habilitée.

Seule une telle formation vous permettra de pratiquer le secourisme avec un minimum d'efficacité et de sécurité.

Réalisation : Editions BUCEREP. Reproduction même partielle strictement interdite - Titres et Mookés déposés.

↳ L'inconscience : le bilan.



Comment ça va ?
Serez-vous le mon.

IMPORTANT

- Stimuler la victime, lui parler.
- Si pas de réponse, basculer prudemment la tête en arrière.
- Vérifier la respiration pendant 10 sec.

La victime respire-t-elle ?

- Oui, elle respire. Mettre en PLS, alerter, surveiller.
- Non, elle ne respire pas. Alerter, commencer la réanimation, demander un défibrillateur (DAE).

respiration?

oui elle respire
non elle ne respire pas

Mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)

Réanimation Cardio-Pulmonaire

↳ La Position Latérale de Sécurité (P.L.S.)



IMPORTANT

- Écarter le bras côté sauveur à angle droit.
- Saisir le bras opposé, placer le dos de la main contre l'oreille côté sauveur.
- Plier la jambe opposée, appuyer sur le genou pour basculer la victime.
- Stabiliser en plaçant la jambe en trépied.
- Ouvrir la bouche.
- Alerter les secours.
- Couvrir la victime.
- Surveiller la respiration.
- Femme enceinte : tourner du côté gauche.
- Lésion : tourner du côté atteint.
- Si convulsions : attendre la fin puis mettre en position latérale de sécurité (PLS).

↳ Le massage cardiaque ou RCP, Réanimation Cardio-Pulmonaire.



IMPORTANT

La victime doit être allongée sur un sol dur.

- Placer les mains au milieu de la poitrine, sur la ligne du sternum sans appuyer sur les côtes.
- Réaliser 30 compressions. Comprimer verticalement en enfonçant la cage thoracique de 4 à 5 cm.
- Réaliser 2 insufflations.

Répéter ces gestes jusqu'à :
- l'arrivée des secours,
- la mise en œuvre d'un défibrillateur automatisé externe,
- la présence de signes de vie de la victime.

message x30
souffle x2

Contrôler la respiration toutes les 2 minutes.

↳ Le Défibrillateur Automatisé Externe (D.A.E.)



IMPORTANT

- Mettre l'appareil en fonction et suivre ses indications vocales et visuelles.
- Positionner les électrodes comme indiqué sur le schéma visible sur les électrodes ou leur emballage.
- S'assurer que personne ne touche la victime lors de l'analyse du rythme et de la délivrance du choc.
- En l'absence de signes de vie, reprendre la RCP.
- Le DAE doit rester allumé et en place jusqu'à l'arrivée des secours.

Chez l'enfant de plus de 1 an, une électrode sur le thorax et une au milieu du dos.

ATTENTION: L'UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR EST INTERDIT POUR L'ENFANT DE MOINS DE 1 AN.

↳ L'étouffement chez l'adulte.



IMPORTANT

Donner 5 claques dans le dos :
- entre les deux omoplates,
- avec le plat de la main,
- de façon vigoureuse et sèche.

En cas d'échec, réaliser 5 compressions sur l'abdomen.

Alterner les techniques jusqu'à réussite.

Si la victime s'étouffe partiellement (rouge et parlé), encourager la toux, assouvir incliné et appeler le 15.

↳ L'étouffement chez l'enfant et le nourrisson.



IMPORTANT

Donner 5 claques dans le dos :
- entre les deux omoplates,
- avec le plat de la main,
- de façon vigoureuse et sèche.

En cas d'échec, réaliser 5 compressions avec 2 doigts au milieu de la poitrine.

Alterner les techniques jusqu'à réussite.

Chez l'enfant (de 1 à 8 ans) : basculer l'enfant sur ses genoux puis adapter la technique adulte.

↳ Le saignement abondant.



IMPORTANT

Protéger sa main.

Comprimer la ténacité de la plaie.

Allonger la victime.

Si besoin de se libérer, passer un pansement compressif.

Un second par dessus si nécessaire.

Alerter les secours.

Reprendre la compression manuelle si nécessaire.

- 1- Présence d'un corps étranger : ne pas retirer, appeler le 15.
- 2- Saignement de nez bém : assouir, comprimer la narine 10 mn, si persiste appeler 15.
- 3- Conserver les vêtements ou crachats de sang et appeler le 15.
- 4- Saignement par un orifice naturel : allonger, alerter.

↳ Les brûlures graves et simples.



IMPORTANT

Refroidir le plus tôt possible la surface brûlée avec de l'eau froide.

- En laissant couler l'eau du robinet, sans pression, jusqu'à l'obtention d'un avis médical.
- Cloque suppuratoire à la moitié de la paume de la main de la victime = brûlure grave.
- Appeler le 15.
- Allonger.

Les vêtements sont enflammés : empêcher la victime de courir, la rouler par terre, étouffer les flammes avec une couverture.

Brûlures par ingestion : ne pas faire vomir, ne pas donner à boire, garder l'emballage du produit.

↳ Le traumatisme des os et articulations.



Ne bougez pas.

IMPORTANT

Douleur au dos et/ou la nuque.

- Ne jamais bouger la victime sauf délogement d'urgence.
- Demander au blessé de ne faire aucun mouvement.
- Faire alerter les secours.
- Immobiliser la tête dans la position où elle se trouve, en permanence, avec les mains placées de chaque côté. Le sauveur est à genoux derrière le blessé.

Choc à la tête :

Si agitation/prostration, vomissements, maux de tête, engourdissement, troubles de la conscience : Appeler le 15.

↳ Les risques de noyade en piscine privée.



IMPORTANT

Analyser et faire sortir les nageurs.

Remarque la victime.

Maintenir la tête hors de l'eau.

Saisir les poignets pour la sortir.

Allonger la victime.

Faire le bilan.

Effectuer les gestes de secours.

PRÉVENTION

- Respecter la réglementation.
- Désigner un adulte responsable de la surveillance.
- Équiper les enfants de protections.
- Surveiller les enfants.
- Suivre une formation "Prévention Piscine Privée".

↳ Le malaise.



IMPORTANT

- Observer les signes visibles du malaise, et écouter les plaintes de la victime.
- Mettre au repos dans la position adaptée.

Questionner :

- Durée du malaise ?
- Déjà arrivé avant ?
- Prise de médicaments ?
- Allergies connues ?
- Suivi pour maladie ou hospitalisation récente ?
- Transmettre les informations au 15.
- Surveiller.

Donner du sucre et des médicaments si il y a prescriptions médicales.