

A l'ombre des catalpas : 3ème épisode

Le 25 mai 12 cyclos (Roland S-Jacky C-Yvan P-Jean Marie C/ les bizuths) (/Sylvie R-Arlette D-Michel D-Jacques R/les habitués) (Claude V-Jean Michel D-Patrice K/les abonnés) se sont donnés rendez-vous à Crépy pour un séjour d'une semaine en Périgord noir à La ferme fleurie de Vitrac, notre havre habituel



Départ à 8 h de Crépy pour un trajet de 600 kms avec un arrêt pique-nique à Argent sur Sauldre sur une aire aménagée.



Arrivée sans encombre à Vitrac vers 17 h où nous rejoignons Viviane G et Daniel D déjà sur place. Après l'installation dans nos chambres et dortoirs, nous visitons le jardin très fleuri de la ferme du même nom soigné par la main verte d'Alain le maître des lieux. Puis ce sera le succulent repas agrémenté par un apéritif maison élaboré par Fanny qui nous laisse augurer ce qui nous attend tout au long de cette semaine !





Etape 1 dimanche 26 mai : 67 kms 524 m dénivelé

La mise en bouche

En ce dimanche matin ciel maussade sur la Dordogne, 4 membres éminents du club Sarladais (René- Bernard- Guy-Christian) nous accompagnent pour ce parcours facile le long des rives de la Dordogne. Après un départ groupé à 8h30, un beau peloton de 17 cyclos aborde gentiment la montée vers Sarlat puis Madrazes où nous empruntons la piste cyclable jusqu'à Souillac. 2 groupes se sont formés selon l'envie de rouler de chacun. A Souillac nous traversons la Dordogne pour rejoindre l'autre rive, parcours plat jusqu'au talus de Veyrignac où Marc lance une offensive afin de tester l'aptitude de grimpeur des Sarladais, qui ont tôt fait de montrer leur disposition dans cette spécialité !



A Carsac nos amis sarladais nous quittent pour rejoindre Sarlat hormis Bernard qui nous accompagne jusqu'à La ferme fleurie terme de cette première étape dite de mise en bouche. De Carsac nous quittons la piste pour emprunter la route en légère montée jusqu'au cingle de Montfort et sa vue magnifique sur le château du même nom. Dans la descente nous

saluons au passage Mme Robert (ex Crépynoïse) qui nous attend dans son jardin ! En ce dimanche de fête des mères et d'élections nous pique-niquons sur place.

L'après-midi, le soleil étant revenu, nous profitons de ce créneau providentiel pour effectuer une mini croisière sur la Dordogne à bord d'une gabare de J. Caminade. Nous pouvons ainsi admirer d'une autre façon les rives du fleuve avec les villages de La Roque Gageac et ses maisons à flanc de falaise abrupte et son château 19^{ème} de La Malartrie, les jardins de Marqueyssac et son promontoire de plus de 100 m de haut et sa vue à 360° sur la vallée, Beynac et son imposant château féodal dominant le fleuve, et enfin Castelnaud et son château faisant face à Beynac lieu de batailles épiques entre anglais et français, tout ceci agrémenté des commentaires instructifs de notre guide sur la faune et la flore du fleuve. Arrivés à terre nous visitons le village de La Roque Gageac avec ses ruelles pentues et son microclimat propice à la pousse des palmiers et fleurs exotiques



De retour à la Ferme fleurie une partie de boules est organisée (4 contre 4) sous l'œil vigilant d'un arbitre international très pointilleux !





Etape 2 lundi 27 mai 62 kms 484m dénivelé.

Le petit raidillon

Comme d'habitude départ à 8h30, sous un ciel menaçant qui nous crachera quelques gouttes mais pas de quoi refroidir un Crépynois. Nous descendons vers la Dordogne en passant par les plus beaux villages de France : La Roque Gageac-Beynac, puis traversons la Dordogne pour rejoindre Allas les mines où peu après nous attend un petit raidillon à 13 % qui fait mal aux jambes et nous rappelle que le Périgord ce n'est pas tout plat ! Nous passons ensuite sous le château des Milandes que nous visiterons lors d'un prochain jour, puis le château de Fanlac pour rejoindre Castelnaud encore un des plus beaux villages de France, nous longeons ensuite la vallée du Céou et traversons également des villages typiques tels St Cybranet -Daglan ou Bouzic. Ce sera ensuite la remontée vers St Martial de Nabirat puis la descente sur Cénac où certains se feront plaisir à plus de 60km/h ! A Cénac nous profitons de notre avance sur l'horaire prévu pour prolonger le parcours de 2 kms ! Soyons fous !

Ce midi nous déjeunons au restaurant O plaisir des sens situé tout près de notre gîte. Un repas gastronomique nous est servi qui régale les papilles des cyclos,

L'après-midi le ciel n'étant pas au beau fixe, nous en profitons pour visiter l'écomusée de la noix du moulin de Vielcroze commune de Castelnaud où nous apprenons des tas d'informations sur la noix et la culture bio du domaine. Pour terminer cette visite une dégustation d'huile de noix et de noisette nous est offerte, nous permettant de patienter au sec le temps que la pluie cesse



Etape 3 mardi 28 mai 64 kms 757m dénivelé

Chute dans le peloton

Départ en 2 groupes ce matin un à 8 h15 sous la conduite de Daniel l'autre à 8h30 coaché par Patrice. Ce mardi le ciel est très nuageux. Le début du parcours est sensiblement le même que la veille mais à l'envers. Au bout de 20 kms nous rattrapons le groupe parti 1/4 d'heure avant nous et escaladons ensemble le raidillon à 11 % des Milandes. Peu après cette montée, Claude touche la roue de Marc et imparablement heurte violemment le bitume périgourdin. Il saigne du coude gauche et de la jambe, heureusement des touristes hollandais bienveillants s'arrêtent et nous donnent des pansements de première urgence. Dans un premier temps je pars seul chercher le minibus bientôt rejoint par Yvan qui m'aidera à rentrer, poussé par un vent favorable en un temps record ! (19kms en 30 minutes). Pendant ce temps les cyclos restés sur place

sont inquiets car un vol de milans noirs commence à tourner au-dessus de leurs têtes sans doute attirés par le sang ces charognards !

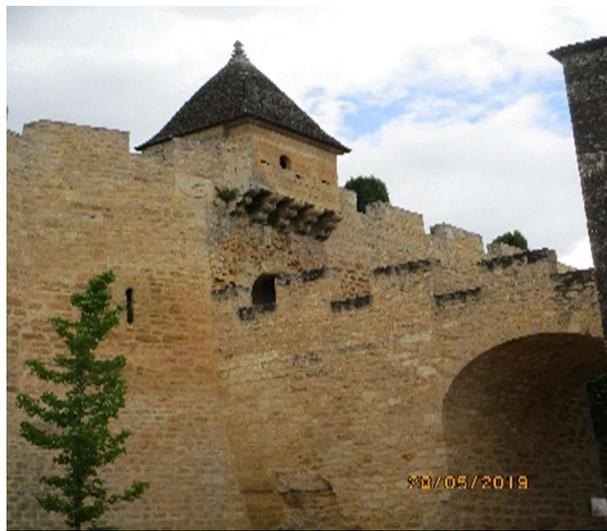
Conduit aux urgences de l'hôpital de Sarlat, Claude s'en tire avec quelques frayeurs, une plaie au coude et un bel hématome sur la cuisse. Cette chute ayant refroidi tout le groupe, la sortie est écourtée et tout le monde regagne notre lieu de résidence à vitesse grand V non sans avoir essuyé une grosse averse qui douche les ardeurs du groupe.

A 13 heures nouveau déjeuner au restaurant O plaisir des sens, le passage relativement court de Claude aux urgences nous permet d'être dans les temps pour déguster un nouveau repas gastronomique.

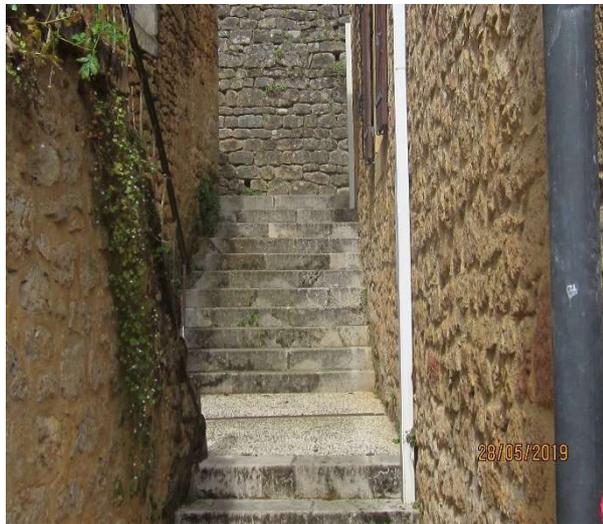


L'après-midi nous nous rendons à Rouffillac-Carlux pour la visite gratuite de l'expo Doisneau, célèbre photographe qui avait l'habitude de passer ses vacances en Dordogne avant-guerre ainsi que celle du photographe Arpaillanges avec de beaux portraits typiques de périgourdins du coin. Nous allons ensuite faire la visite gratuite du château de Carlux partiellement en ruines et qui domine le bourg.





Nous faisons ensuite un petit crochet par la brigade de gendarmerie de Carlux définitivement fermée et chère aux souvenirs d'Yvan. Retour au bercail ensuite non sans avoir visité le joli petit village de Montfort l'ové près de son imposant château (privé).



Etape 4 mercredi 29 mai 80kms 1100 m dénivelé

L'anniversaire

Ce mercredi nous partons pour la journée sur un parcours assez vallonné, le soleil joue un peu à cache-cache avec les nuages. Nous restons groupés jusqu'au sommet de la côte des Rivaux où nous nous scindons en 2 groupes pour rejoindre Marquay puis Sireuil où le GPS cérébral de Patrice fait un bug et rallonge le parcours de 6 kms, ce qui fait que nous nous retrouvons derrière le groupe de Daniel et Jacques, que nous rejoignons à hauteur de l'abri préhistorique du Cap Blanc et du magnifique château féodal de Commarque que nous pouvons admirer au détour d'un virage entre les frondaisons.



Après ce regroupement Yvan préfère ménager ses batteries et reste avec le groupe de Daniel et Jacques.



Nous poursuivons notre route par la vallée de la Beune en léger faux plat montant avant de remonter vers St Geniés très beau village typique avec ses maisons aux toitures en lauzes. Vient ensuite la longue montée vers Salignac puis une route en montagne russe assez casse pattes jusqu'à Esteil hameau de Ste Nathalie où nous attendent Nicole notre charmante hôtesse ainsi que Viviane et Claude forfait pour cette journée suite à sa chute de la veille. Nous pique-niquons dans la cour de la très belle demeure de Nicole où les tables ont été installées. Pour nous récompenser de nos efforts notre hôtesse nous offre un apéritif maison à base de noix ainsi que 2 gâteaux au chocolat et à la noix (une tuerie) dont certains (certaines) demanderont la recette.





C'est donc repus que nous terminons notre parcours à 17 kms de la ferme fleurie.

Après cette belle randonnée nous nous rendons à Domme pour admirer le magnifique paysage qui s'étend devant nous depuis l'esplanade de cette bastide.

Ce soir un gâteau d'anniversaire préparé par Fanny permet à Viviane et Daniel de souffler les 6 bougies de leur rencontre et de fêter en même temps l'anniversaire de Viviane.

Etape 5 jeudi 30 mai 66 kms 873m dénivelé

L'ascension

Aujourd'hui le soleil brille, Claude remis en selle par les passes du magnétiseur local Alain et les soins attentionnés de Sylvie est de retour.

Départ à 8h30 pour un parcours exigeant comme dirait Jalabert, qui nous emmène tout d'abord à Sarlat pour y rejoindre la piste cyclable tout en descente jusqu'à Grolèjac où nous nous séparons en 2 groupes. Nous cheminons par de petites routes ombragées et escarpées faites de montées et descentes jusqu'à un mur à 16 % peu avant Gourdon où certains mettront pied à terre, poussant même un cyclo à rentrer directement trouvant le parcours trop difficile pour des +70ans !!!! Dommage car il ne reste plus que de la descente jusqu'aux rives de la Dordogne à St Julien de Lampon où nous traversons une fois de plus la Dordogne pour rejoindre la piste cyclable et notre itinéraire habituel via Carsac et le cingle de Montfort. Nous faisons notre pique-nique sur place à la ferme fleurie. Cet après-midi certains préfèrent une bonne sieste réparatrice à la visite du château des Milandes où nous nous rendons pour assister à un spectacle de rapaces puis nous nous promenons dans le magnifique jardin et son miroir d'eau visitons les volières où quelques-uns entreront pour se retrouver en compagnie de perruches et autres oiseaux exotiques. Nous visitons enfin le château des Milandes ayant appartenu à Joséphine Baker grande dame du music-hall et de la résistance ayant eu une vie très tourmentée et qui finira dans le dénuement le plus total.





Etape 6 vendredi 31 mai 50kms 528 m dénivelé

La raccourcie

Les organismes commençant à être fatigués après 5 jours d'efforts intenses ! Suite à un court briefing nous avons décidé la veille de raccourcir et d'alléger l'étape du lendemain.

Ce matin un épais brouillard recouvre toute la vallée de la Dordogne signe d'une journée qui s'annonce chaude. Sylvie, Arlette et Jacques préfèrent renoncer à cette sortie, ils accompagneront Viviane dans une marche récupératrice.



A peine partis le brouillard se dissipe, pour cette dernière sortie nous ne formons qu'un groupe et le regroupement s'effectuera après chaque bosse (Maraval- St Martial de Nabirat et la montée de 5 kms sur Gourdon ou nous pédalons déjà sous un chaud soleil. A Gourdon nous prenons la D704 qui nous mène à Groléjac où nous reprenons la piste pour éviter le trafic routier assez intense sur cette départementale, mais la piste s'avère aussi encombrée par les cyclos du dimanche en famille avec leurs enfants. A Carsac nous quittons la piste pour reprendre la route en légère montée en direction du cingle de Montfort dans la descente nous saluons une dernière fois Mme Robert toujours fidèle au poste dans son jardin ! Rentrés de bonne heure 4 valeureux cyclos (Jean Michel-Roland-Marc-Jacky) non rassasiés se sont confrontés à la montée de Domme où ils retrouvent par hasard des footeux de Morierval, bien connus de Marc, en vacances dans la région.

Pour la dernière fois nous déjeunons au restaurant O plaisir des Sens en terrasse protégée par les parasols sous un très chaud soleil. Un repas gastronomique apprécié de tous nous est servi.



L'après-midi nous visitons Sarlat, la belle ville moyenâgeuse aux ruelles étroites et ses très belles demeures aux pierres jaunes. Enormément de monde en ce jour de marché des producteurs locaux où nous pouvons contempler les animaux de la ferme dans des enclos en plein soleil. Nous cheminons à travers les ruelles accompagnés de la banda Bandazik qui met une ambiance de feu ! On en profite aussi pour acheter quelques souvenirs ou produits locaux de cette belle région.



Ce soir, pour la première fois nous mangeons dehors à l'ombre des catalpas, un repas spécial foie gras nous est proposé avec son verre de Montbazillac.





Daniel fait une nouvelle rencontre..... avec un cyclo cette fois !! Ils doivent se retrouver en Bretagne, comme quoi ce lieu est propice aux rencontres !

Etape 7 samedi 1^{er} juin 600 kms dénivelé ????

Départ à 8h30 de la ferme fleurie sous un soleil radieux non sans avoir salué nos hôtes Fanny Martine Alain et Simon qui nous régalaient tout au long de cette semaine. Rendez-vous est pris pour un prochain séjour mais quand ?

Voyage sans problème sans trop de trafic. A Vierzon nous déposons Roland qui rejoint sa famille en week-end dans la région. Nous pique-niquons sur le pouce dans un coin à l'ombre de la forêt solognote. Nous rallions Crépy vers 17 h où nous attend Christiane qui comme d'habitude nous a préparé d'excellents gâteaux.

Epilogue

Encore une fois un séjour apprécié de tous où a régné la bonne humeur, une ambiance conviviale et chaleureuse avec des soirées ponctuées de partie de belote dignes de Pagnol !

Merci à tous les participants (tes) de m'avoir accompagné durant ce séjour chez le Père Igord

Patrice.

L'Oise ragots